Направление подготовки: Экономика, бакалавриат, заочное обучение

Б1Б15 Безопастность жизнедеятельности и валеология
Аннотация

Трудоемкость: 2 ECTS, 72 академических часа.
Форма контроля: зачет.

Краткое содержание. Безопасность жизнедеятельности изучает общие опасности, угрожающие каждому человеку, и разрабатывает способы защиты от них в любых условиях. Во время курса будет дан информационный материал и описаны правила поведения и действия в экстремальных ситуациях аварийного и криминогенного характера, в условиях вынужденной автономии и чрезвычайных ситуаций, изложены сведения об основах обороны государства, а также будут даны рекомендации и советы по организации индивидуального здорового образа жизни, эмоционально-волевой и физической подготовке к деятельности в экстремальных условиях.

Цель дисциплины:

- формирование у студентов серьезного отношения к вредным и опасным факторам повседневной жизни людей, предотвращению возможных чрезвычайных ситуаций на производстве, снижению ущерба от них;
- получить представление о воздействии поражающих факторов на человека, правилах поведения в сложной обстановке;
- сформулировать общую стратегию и принципы обеспечения безопасности; подойти к разработке и применению средств защиты в негативных ситуациях с общих позиций.